



## 오피오이드 남용 중단

친구를 도와주십시오. 사실을 공유하십시오.

그것은 첫 걸음에서 시작됩니다.  
용기있는 행동.  
정직한 대화.

오피오이드 오용 방지 프로그램을 접하면, 귀하는 달라질 수 있습니다.



오피오이드는 현재 워싱턴 주에서 부상 관련 사망의 주요 원인 중 하나입니다. 자동차 충돌 사고보다 과다 복용으로 사망하는 사람들이 더 많습니다.<sup>1</sup>



매일 1,000명이 넘는 사람들이 처방 오피오이드를 지시대로 사용하지 않기 때문에 응급실에서 치료를 받습니다.<sup>2</sup>



2015년 한 해에만, 워싱턴에서 718명의 사람들이 오피오이드 과다 복용 관련 증상으로 사망했습니다.<sup>1</sup>

## 귀하의 선택은 중요합니다

오피오이드 처방전을 다른 사람과 공유하지 마십시오.

치료를 받으십시오. 도움이 필요하면 워싱턴 회복 도움 전화 **1 (866) 789-1511**로 전화하십시오.

미사용 약물은 근처의 테이크백 프로그램에서 안전하게 폐기하십시오.  
**TakeBackYourMeds.org**에서 프로그램을 찾을 수 있습니다.

# 사실을 아십시오

## 오피오이드란 무엇입니까?

오피오이드는 고통을 줄이기 위해 흔히 사용되는 특정 약물류입니다.

불법 마약 헤로인은 오피오이드이며, 의사가 처방한 다양한 진통제도 마찬가지입니다.

오피오이드는 뇌의 보상 중추에 부정적인 영향을 줄 수 있습니다. 시간이 지남에 따라 이용자는 점점 더 중독성이 있는 약물을 필요로 하게 됩니다.<sup>3</sup>

## 다른 통증 완화 옵션



오피오이드를 처방받은 경우, 다른 옵션에 대해 의사와 상담하십시오.



스트레스 관리에 도움이 되는 전략에 대해 행동 건강 제공자와 상담하십시오.<sup>2</sup>



물리 치료나 침술이나 마사지와 같은 다른 치료법을 시도해 보십시오.<sup>2</sup>

자세히 알아보기:

# GetTheFactsRx.com

출처: 워싱턴주 보건부

<sup>2</sup>약물 남용 및 정신 건강 서비스 관리

<sup>3</sup>국립 청소년 약물 남용 연구소