

# ໝັ້ງ

ການປະພຶດດ້ວຍ  
ຄວາມກ້າຫານ

ຢຸດການໃຊ້  
OPIOID ໃນ  
ທາງທີ່ຜິດ.

ຊ່ວຍເຫຼືອໝູ່ເພື່ອນ. ແບ່ງປັນຂໍ້ເທັດຈິງ.

ມັນເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍພຽງແຕ່ໜຶ່ງຂັ້ນຕອນ.  
ໜຶ່ງການປະພຶດດ້ວຍຄວາມກ້າຫານ.  
ໜຶ່ງການສິນທະນາດ້ວຍຄວາມຊື່ສັດ.

ເມື່ອເວົ້າເຖິງການປ້ອງກັນການໃຊ້ opioid ໃນທາງ  
ທີ່ຜິດ, ທ່ານສາມາດສ້າງຄວາມແຕກຕ່າງໄດ້.



ປັດຈຸບັນນີ້ Opioids ແມ່ນໜຶ່ງໃນສາເຫດ  
ຕົ້ນຕໍ ຂອງການເສຍຊີວິດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບກ  
ານບາດເຈັບໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ຫຼາຍຄົນເສຍ  
ຊີວິດຍ້ອນການກິນຢາຫຼາຍກວ່າການປະສິ  
ບອຸບັດຕິເຫດທາງລົດຍົນ.<sup>1</sup>



ໃນແຕ່ລະວັນ, ຫຼາຍກວ່າ 1,000 ຄົນໄດ້  
ຮັບການປິ່ນປົວໃນພະແນກສຸກເສີນ ເນື່ອງ  
ຈາກບໍ່ໄດ້ໃຊ້ opioids ຕາມກຳນົດຂອງໃບ  
ສັງແພດ.<sup>2</sup>



ໃນປີ 2015 ເທົ່ານັ້ນ, ມີ 718 ຄົນໃນ ວໍຊິງ  
ຕັນໄດ້ເສຍຊີວິດຈາກການກິນຢາເກີນກຳ  
ນົດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບ opioids.<sup>1</sup>

ທາງ  
ເລືອກ  
ຂອງທ່ານ  
ມີຄວາມສຳ  
ຄັນ

ຫ້າມແບ່ງປັນໃບສັງແພດ opioids ກັບບຸກ  
ຄົນອື່ນ.

ວຽກງານການປິ່ນປົວ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການ  
ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ, ໃຫ້ໂທຫາສາຍຊ່ວຍ  
ເຫຼືອສຳລັບການຟື້ນຟູຂອງວໍຊິງຕັນທີ່ເບີ  
**1 (866) 789-1511.**

ໃຫ້ກຳຈັດຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ຢ່າງປອດໄພຢູ່ທີ່ໂຄງ  
ການຮັບກັບຄືນທີ່ຢູ່ໃກ້ທ່ານ. ຊອກຫາໄດ້ທີ່  
**TakeBackYourMeds.org.**

# ຮັບຮູ້ຂໍ້ ເທັດຈິງ

## Opioid ແມ່ນຫຍັງ?

Opioids ແມ່ນປະເພດຂອງຢາເສບຕິດສະເພາະທີ່ນິຍົມໃຊ້ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນອາການເຈັບປວດ.

ເຮໂຣອິນໃນຢາເສບຕິດທີ່ຜິດກົດໝາຍແມ່ນ opioid, ເນື່ອງຈາກແມ່ນຢາບັນເທົາອາການເຈັບປວດຫຼາຍປະເພດທີ່ທ່ານໝໍໄດ້ກຳນົດ.

Opioids ສາມາດສົ່ງຜົນເສຍຕໍ່ສູນ reward ໃນສະໝອງ. ເມື່ອເວລາຜ່ານໄປ, ຜູ້ໃຊ້ອາດຈະຕ້ອງການເພີ່ມຂຶ້ນເລື້ອຍໆ, ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ຢາເສບຕິດເຫຼົ່ານີ້ເສບຕິດສູງຂຶ້ນ.<sup>3</sup>

## ທາງເລືອກ ໃນການ ບັນເທົາອາ ການເຈັບ ປວດອື່ນໆ



ຖ້າທ່ານໄດ້ຖືກກຳນົດ opioid, ໃຫ້ລົມກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານກ່ຽວກັບທາງເລືອກອື່ນໆ.



ລົມກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບທາງການປະພຶດກ່ຽວກັບແຜນການທີ່ສາມາດຊ່ວຍໃນການຈັດການຄວາມຕຶງຄຽດ.<sup>2</sup>



ລອງເຮັດກາຍະພາບບຳບັດຫຼື ວິທີການປິ່ນປົວອື່ນໆ ເຊັ່ນວ່າ ການຝັງເຂັມ ຫຼື ການນວດ.<sup>2</sup>

ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມທີ່

# GetTheFactsRx.com

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: <sup>1</sup>ພະແນກສາທາລະນະສຸກຂອງລັດວໍຊິງຕັນ

<sup>2</sup>ສູນການຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນໂລກພະຍາດ

<sup>3</sup>ສະຖາບັນແຫ່ງຊາດກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢາເສບຕິດໃນທາງທີ່ຜິດລ່າລົບໄວຊົນ