

ДИН ШАГ **не бойтесь**

ОСТАНОВИМ
ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ
ОПИОИДАМИ

**Помогите друзьям.
Поделитесь фактами.**

Все начинается с первого шага.
С первого смелого поступка.
С первого откровенного разговора.

Когда речь идет о предотвращении
злоупотребления опиоидами,
вы можете изменить ситуацию.



На сегодняшний день опиоиды являются основной причиной смертей, вызванных травмами, штате Вашингтон. Смерть от передозировки наступает чаще, чем в автомобильных авариях.¹



Ежедневно более 1000 человек, использующих опиоиды не по назначению, поступают в отделения неотложной помощи.²



Только в 2015 году 718 человек в штате Вашингтон погибли от передозировки опиоид-содержащими веществами.¹

ВАШ
ВЫБОР ИМЕЕТ
ЗНАЧЕНИЕ

Никогда не передавайте рецепты на опиоид-содержащие медикаменты другим.

Лечение является эффективным. Если вам необходима помощь, позвоните на горячую линию Recovery Help Line в штате Вашингтон по номеру **1 (866) 789-1511**.

Утилизируйте неиспользованные медикаменты надлежащим образом - пользуйтесь местными программами возврата медикаментов. Узнайте о таких программах на **TakeBackYourMeds.org**.

ОПЕРИРУЙТЕ
ФАКТАМИ

Что такое «опиоид»?

Опиоиды - отдельный класс медикаментов, которые обычно используются для облегчения боли.

Запрещенный наркотик героин также относится к опиоидам, равно как и многие обезболивающие средства, назначаемые врачами.

Опиоиды могут негативно влиять на «центр удовольствия» в головном мозге. С течением времени потребляющему их лицу будет необходимо увеличивать дозу, а это - путь к жесткой зависимости.³

ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ
ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ



Если вам прописаны опиоиды, проконсультируйтесь с врачом по поводу альтернативных вариантов.



Проконсультируйтесь с поставщиком услуг охраны психического здоровья по вопросу стратегий управления стрессом.²



Попробуйте физиотерапию или другие виды терапии, в частности акупунктуру или массаж.²

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: **GetTheFactsRx.com**

Источники: ¹Департамент здравоохранения штата Вашингтон

²Центр по контролю и профилактике заболеваний

³Национальный институт по вопросам наркомании среди подростков