



សកម្មភាពនៃភាពក្លាហាន

បញ្ឈប់ការរំលោភបំពាន
ប្រើប្រាស់សារធាតុអ៊ុប៊ីអូត
opioid

ជួយមិត្តភក្តិ។
ចែករំលែកការពិត។

វាចាប់ផ្តើមពីវិធានការទីមួយតែប៉ុណ្ណោះ។
សកម្មភាពមួយនៃភាពក្លាហាន។
ការសន្ទនាស្មោះត្រង់។

នៅពេលនិយាយអំពីការការពារពីការប្រើ
សារធាតុអ៊ុប៊ីអូត opioid មិនត្រឹមត្រូវនោះ
លោកអ្នកអាចធ្វើឱ្យមានភាពខុសគ្នា។



ឥឡូវនេះ ថ្នាំ Opioids ជាមូលហេតុចម្បងមួយក្នុង
ដង្ហើមមូលហេតុនានានៃការស្លាប់ដែលទាក់ទង
នឹងការរងរបួសនៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន Washington
។ មនុស្សកាន់តែច្រើន ស្លាប់ពីការប្រើថ្នាំហួសកម្រិត
គក់ណាស់ ច្រើនជាងគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត។¹



ជារៀងរាល់ថ្ងៃមនុស្សជាង 1,000 នាក់ ត្រូវបានព្យាបាល
នៅមន្ទីរព្យាបាលសង្គ្រោះ
បន្ទាន់ ដោយសារមិនប្រើប្រាស់ថ្នាំអ៊ុប៊ីអូត
opioids តាមវេជ្ជបញ្ជា ដែលបានណែនាំ។²



នៅឆ្នាំ 2015 តែប៉ុណ្ណោះ មានមនុស្ស 718 នាក់
នៅវ៉ាស៊ីនតោន បានស្លាប់ដោយសារការប្រើថ្នាំលើ
សកម្រិត ដែលទាក់ទងនឹងថ្នាំអ៊ុប៊ីអូត opioids។¹

បញ្ហាទាក់ទងនឹងផលប្រើសរសៃអ្នក

មិនត្រូវចែករំលែកការវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំអ៊ុប៊ីអូត
opioid ជាមួយអ្នកដទៃឡើយ។

ការងារព្យាបាល។

ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយ សូមទូរស័ព្ទ
ទៅកាន់បណ្តាញជួយសង្គ្រោះនៅវ៉ាស៊ីនតោន
តាមលេខ **1 (866) 789-1511**។

បោះចោលថ្នាំដែលមិនបានប្រើដោយសុវត្ថិភាព
នៅឯកម្មវិធីទទួលរបស់ប្រើប្រាស់មិនប្រើគ្រឿង
មកវិញ ដែលស្ថិតនៅជិតលោកអ្នក។
សូមស្វែងរកព័ត៌មានតាមវិបសាយ

TakeBackYourMeds.org.

យល់ដឹងអំពីការពិត

តើសារធាតុ Opioid ជាអ្វី?

សារធាតុអ៊ុបីអ៊ុត Opioids គឺជាប្រភេទថ្នាំជាក់លាក់ ដែលជាទូទៅគេប្រើដើម្បីបន្ថយការឈឺចាប់។

ហេរ៉ូអ៊ីនខុសច្បាប់ គឺជាសារធាតុអ៊ុបីអ៊ុត opioid ជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ជាច្រើន ដែលវេជ្ជបណ្ឌិតបានចេញវេជ្ជបញ្ជា។

សារធាតុអ៊ុបីអ៊ុត Opioids អាចមានផលប៉ះពាល់អវិជ្ជមាន ដល់ចំណុចកណ្តាលនៃប្រព័ន្ធសរសៃខួរក្បាល។ តាមពេលវេលាកន្លងទៅ អ្នកប្រើអាចត្រូវការកាន់តែច្រើនឡើងៗ ដែលធ្វើឱ្យគ្រឿងញៀនទាំងនេះកាន់តែញៀនខ្លាំងឡើង។³

ជម្រើសបន្ថយការឈឺចាប់ផ្សេងទៀត



ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវបានចេញវេជ្ជបញ្ជាឱសថអ៊ុបីអ៊ុត opioid សូមពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីជម្រើសផ្សេងទៀត។



ពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពខាងអាកប្បកិរិយាអំពីយុទ្ធសាស្ត្រនានា ដែលអាចជួយគ្រប់គ្រងភាពតានតឹង។²



សាកល្បងការព្យាបាលដោយចលនា ឬការព្យាបាលផ្សេងទៀត ដូចជាការចាក់ម្ជុលវិទ្យាសាស្ត្រ ឬម៉ាស្សា។²

សិក្សាបន្ថែមទៀតតាមវិបសាយ

GetTheFactsRx.com

ប្រភពឯកសារ៖ ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (Washington State Department of Health)

²មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារនិងបង្ការជំងឺឆ្លង

វិទ្យាស្ថានជាតិស្តីពីការរំលោភបំពានគ្រឿងញៀនចំពោះមនុស្សវ័យឆ្ងន់

