

ໝັ້ງ

ການປະພຶດດ້ວຍ
ຄວາມກ້າຫານ

ຢຸດການໃຊ້
OPIOID ໃນ
ທາງທີ່ຜິດ.

ຊ່ວຍເຫຼືອໝູ່ເພື່ອນ. ແບ່ງປັນຂໍ້ເທັດຈິງ.

ມັນເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍພຽງແຕ່ໜຶ່ງຂັ້ນຕອນ.

ໜຶ່ງການປະພຶດດ້ວຍຄວາມກ້າຫານ.

ໜຶ່ງການສິນທະນາດ້ວຍຄວາມຊື່ສັດ.

ເມື່ອເວົ້າເຖິງການປ້ອງກັນການໃຊ້ opioid ໃນທາງທີ່ຜິດ, ທ່ານສາມາດສ້າງຄວາມແຕກຕ່າງໄດ້.



ປັດຈຸບັນນີ້ Opioids ແມ່ນໜຶ່ງໃນສາເຫດຕົ້ນຕໍ ຂອງການເສຍຊີວິດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການບາດເຈັບໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ໝາຍຄືນເສຍຊີວິດຍ້ອນການກິນຢາຫຼາຍກວ່າການປະສົບອຸບັດຕິເຫດທາງລົດຍົນ.¹



ໃນແຕ່ລະວັນ, ຫຼາຍກວ່າ 1,000 ຄົນໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວໃນພະແນກສຸກເສີນ ເນື່ອງຈາກບໍ່ໄດ້ໃຊ້ opioids ຕາມກຳນົດຂອງໄປສັງແພດ.²



ໃນປີ 2015 ເທົ່ານັ້ນ, ມີ 718 ຄົນໃນ ວໍຊິງຕັນໄດ້ເສຍຊີວິດຈາກການກິນຢາເກີນກຳນົດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບ opioids.¹

ທາງ
ເລືອກ
ຂອງທ່ານ
ມີຄວາມສຳ
ຄັນ

ຫ້າມແບ່ງປັນໄປສັງແພດ opioids ກັບບຸກຄົນອື່ນ.

ວຽກງານການປິ່ນປົວ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ, ໃຫ້ໂທຫາສາຍຊ່ວຍເຫຼືອສຳລັບການຟື້ນຟູຂອງວໍຊິງຕັນທີ່ເບີ 1 (866) 789-1511.

ໃຫ້ກຳຈັດຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ຢ່າງປອດໄພຢູ່ທີ່ໂຄງການຮັບກັບຄືນທີ່ຢູ່ໃກ້ທ່ານ. ຊອກຫາໄດ້ທີ່ [TakeBackYourMeds.org](https://www.TakeBackYourMeds.org).

ຮັບຮູ້ຂໍ້ ເທັດຈິງ

Opioid ແມ່ນຫຍັງ?

Opioids ແມ່ນປະເພດ
ຂອງຢາເສບຕິດສະເພາະທີ່ນິຍົມໃຊ້ເພື່ອ
ຫຼຸດຜ່ອນອາການເຈັບປວດ.

ເຮືອອິນໃນຢາເສບຕິດທີ່ຜິດກົດໝາຍແມ່ນ
opioid, ເນື່ອງຈາກແມ່ນຢາບັນເທົາອາການ
ເຈັບປວດຫຼາຍປະເພດທີ່ທ່ານໝໍໄດ້ກຳນົດ.

Opioids ສາມາດສົ່ງຜົນເສຍຕໍ່
ສູນ reward ໃນສະໝອງ. ເມື່ອເວລາຜ່ານໄປ,
ຜູ້ໃຊ້ອາດຈະຕ້ອງການເພີ່ມຂຶ້ນເລື້ອຍໆ, ເຊິ່ງ
ເຮັດໃຫ້ຢາເສບຕິດເຫຼົ່ານີ້ເສບຕິດສູງຂຶ້ນ.³

ທາງເລືອກ ໃນການ ບັນເທົາອາ ການເຈັບ ປວດອື່ນໆ



ຖ້າທ່ານໄດ້ຖືກກຳນົດ
opioid, ໃຫ້ລົມກັບທ່ານ
ໝໍຂອງທ່ານກ່ຽວກັບທາງ
ເລືອກອື່ນໆ.



ລົມກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານ
ສຸຂະພາບທາງການປະພຶດ
ກ່ຽວກັບແຜນການທີ່ສາ
ມາດຊ່ວຍໃນການຈັດການ
ຄວາມຕຶງຄຽດ.²



ລອງເຮັດກາຍະພາບບຳບັດ
ຫຼື ວິທີການປົ່ນປົວອື່ນໆ
ເຊັ່ນວ່າ ການຝັງເຂັ້ມ ຫຼື
ການນວດ.²

ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມທີ່

GetTheFactsRx.com

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ພະແນກສາທາລະນະສຸກຂອງລັດວໍຊິງຕັນ

²ສູນການຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນໂລກພະຍາດ

³ສະຖາບັນແຫ່ງຊາດກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢາເສບຕິດໃນທາງທີ່ຜິດລ່າລົບໄວລຸ້ນ

Washington State
Health Care Authority