



សកម្មភាពនៃភាពក្លាហាន

បញ្ឈប់ការរំលោភបំពាន
ប្រើប្រាស់សារធាតុអ៊ុប៊ីអូត
opioid

ជួយមិត្តភក្តិ។
ចែករំលែកការពិត។

វាចាប់ផ្តើមពីវិធានការទីមួយតែប៉ុណ្ណោះ។
សកម្មភាពមួយនៃភាពក្លាហាន។
ការសន្ទនាស្មោះត្រង់។

នៅពេលនិយាយអំពីការការពារពីការប្រើ
សារធាតុអ៊ុប៊ីអូត opioid មិនត្រឹមត្រូវនោះ
លោកអ្នកអាចធ្វើឱ្យមានភាពខុសគ្នា។



ឥឡូវនេះ ថ្នាំ Opioids ជាមូលហេតុចម្បងមួយក្នុង
ដំណើរមមូលហេតុនានានៃការស្លាប់ដែលទាក់ទង
នឹងការងរបួសនៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន Washington
។ មនុស្សកាន់តែច្រើន ស្លាប់ពីការប្រើថ្នាំសកម្ម
គីមី ច្រើនជាងគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត។¹



ជារៀងរាល់ថ្ងៃមនុស្សជាង 1,000 នាក់ ត្រូវបានព្យាបាល
នៅមន្ទីរព្យាបាលសង្គ្រោះ
បន្ទាន់ ដោយសារមិនប្រើប្រាស់ថ្នាំអ៊ុប៊ីអូត
opioids តាមវេជ្ជបញ្ជា ដែលបានណែនាំ។²



នៅឆ្នាំ 2015 តែប៉ុណ្ណោះ មានមនុស្ស 718 នាក់
នៅវ៉ាស៊ីនតោន បានស្លាប់ដោយសារការប្រើថ្នាំលើ
សកម្មគីមី ដែលទាក់ទងនឹងថ្នាំអ៊ុប៊ីអូត opioids។¹

បញ្ហាទាក់ទងនឹងជម្រើសរបស់អ្នក

មិនត្រូវចែករំលែកការវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំអ៊ុប៊ីអូត
opioid ជាមួយអ្នកដទៃឡើយ។

ការងារព្យាបាល។

ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយ សូមទូរស័ព្ទ
ទៅកាន់បណ្តាញជួយសង្គ្រោះនៅវ៉ាស៊ីនតោន
តាមលេខ **1 (866) 789-1511**។

បោះចោលថ្នាំដែលមិនបានប្រើដោយសុវត្ថិភាព
នៅឯកម្មវិធីទទួលរបស់ប្រើប្រាស់មិនប្រើត្រឡប់
មកវិញ ដែលស្ថិតនៅជិតលោកអ្នក។
សូមស្វែងរកព័ត៌មានតាមវិបសាយ

TakeBackYourMeds.org.

Washington State
Health Care Authority

យល់ដឹងអំពីការពិត

តើសារធាតុ Opioid ជាអ្វី?

សារធាតុអ្នកអ្នក Opioids
គឺជាប្រភេទថ្នាំដាក់លាក់ ដែលជានិច្ចទៅតាមប្រើ
ដើម្បីបន្ថយការឈឺចាប់។

ហេរ៉ូអ៊ីនខុសច្បាប់ គឺជាសារធាតុអ្វីក៏ដូចជា opioid ជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ជាច្រើន ដែលរដ្ឋបណ្តិតបានចេញរដ្ឋបញ្ជា។

សារធាតុអ្នករិក្សក៏អ្នក Opioids
អាចមានផលប៉ះពាល់អវិជ្ជមាន ដល់ចំណុច
កណ្តាលនៃប្រព័ន្ធសរសៃខ្លួនក្បាល។
តាមពេលវេលាកន្លងទៅ អ្នកប្រើអាច
ត្រូវការកាន់តែច្រើនឡើងៗ ដែលធ្វើឱ្យ
គ្រឿងញោនទាំងនេះកាន់តែញោនខ្លាំងឡើង។

**ជម្រើសបន្ថយការ
ឈឺចាប់ផ្សេងទៀត**



សិក្សាបន្ថែមទៀតតាមវិបសាយ
GetTheFactsRx.com

ប្រភពឯកសារ: ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (Washington State Department of Health)
 បច្ចុប្បន្នភាពត្រួតពិនិត្យនិងបង្ក្រាបជំងឺឆ្លង
 វិទ្យាសាស្ត្រជាតិស្តីពីការលោកបំពានរឿងហ្នឹងចំពោះមនុស្សយុវជន

វិទ្យាសាស្ត្រគិតស៊ីពីការរំលោភបំពានគ្រឿងញ៉ែនចំពោះមនុស្សយុវជន

Washington State
Health Care Authority