



간단한 단계

오피오이드 남용 중단

귀하는 가족을 안전하게
지켜줄 수 있는 사람이 될 수
있습니다.

그것은 첫 걸음에서 시작됩니다.
용기있는 행동. 정직한 대화.

오피오이드 오용 방지 프로그램을
접하면, 귀하는 달라질 수 있습니다.
사랑하는 사람들과 이야기하고 진실된
대화를 나누십시오.



오피오이드는 현재 워싱턴 주에서 부상
관련 사망의 주요 원인 중 하나입니다.
자동차 충돌 사고보다 과다 복용으로
사망하는 사람들이 더 많습니다.¹



오피오이드 오용의 75%는 대개 친구나
가족으로부터 얻은 처방되지 않은
약품을 복용하는 것으로 시작됩니다.²



부모가 아이에게 위험성에 대해
알려주면 마약 사용의 가능성이 50%
낮아집니다.²

귀하의 영향이 중요합니다

귀하의 약물을 잠가두십시오.

오피오이드 남용의 위험성에 대해
사랑하는 사람들과 이야기를
나누십시오.

통증을 관리하는 다른 방법에 대해
의사와 상담하십시오. 사랑하는
사람들도 똑같이 하도록 격려하십시오.

미사용 약물은 근처의 테이크백
프로그램에서 안전하게 폐기하십시오.
[TakeBackYourMeds.org](https://www.TakeBackYourMeds.org)에서
프로그램을 찾을 수 있습니다.

사실을 아십시오

오피오이드란 무엇입니까?

오피오이드는 고통을 줄이기 위해 흔히 사용되는 특정 약물류입니다.

불법 마약 헤로인은 오피오이드이며, 의사가 처방한 다양한 진통제도 마찬가지입니다.

오피오이드는 뇌의 보상 중추에 부정적인 영향을 줄 수 있습니다. 시간이 지남에 따라 이용자는 점점 더 중독성이 있는 약물을 필요로 하게 됩니다.⁴

다른 통증 완화 옵션



오피오이드를 처방받은 경우, 다른 옵션에 대해 의사와 상담하십시오.



스트레스 관리에 도움이 되는 전략에 대해 행동 건강 제공자와 상담하십시오.³



물리 치료나 침술이나 마사지와 같은 다른 치료법을 시도해 보십시오.³

자세히 알아보기:

GetTheFactsRx.com

출처: ¹워싱턴주 보건부, ²약물 남용 및 정신 건강 서비스 관리, ³질병 통제 및 예방 센터 ⁴국립 청소년 약물 남용 연구소

