



# one

conversación  
honesta

Los opioides actualmente son una de las principales causas de muerte relacionadas con lesiones en el estado de Washington.<sup>1</sup>

El 75 % del mal uso de los opioides comienza con personas que ingieren medicamentos que no les han sido recetados y normalmente los obtienen de un amigo o miembro de la familia.<sup>2</sup>

Usted puede ser quien ayude a mantener a su familia segura. Hable con sus hijos y comparta sus experiencias con otros padres.

Obtenga más información en  
**GetTheFactsRx.com**

<sup>1</sup>Fuente: Departamento de Salud del estado de Washington

<sup>2</sup>Fuente: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

## DETENGA EL ABUSO DE OPIOIDES

### Su influencia importa

- ✓ Los niños tienen un 50 % menos probabilidades de consumir drogas cuando los padres les hablan sobre los riesgos que esto significa.<sup>2</sup>
- ✓ Hable con sus hijos sobre los riesgos del abuso de opioides.
- ✓ Aliente a sus hijos a hablar con su médico sobre otras formas de tratar el dolor.
- ✓ Guarde sus medicamentos bajo llave.
- ✓ Deseche de forma segura los medicamentos que no usó en un programa de reciclaje cercano. Encuentre uno en [TakeBackYourMeds.org](https://www.TakeBackYourMeds.org).

Washington State  
Health Care Authority