

A photograph of two young women sitting outdoors on a wooden bench. The woman on the left has curly brown hair tied in a bun and is wearing a dark shirt. The woman on the right has blonde hair in a ponytail and is wearing a light blue hoodie. They are both looking down and talking to each other. In the background, there is a modern building with large windows.

one

conversación honesta

Los opioides actualmente son una de las principales causas de muerte relacionadas con lesiones en el estado de Washington.¹

El 75 % del mal uso de los opioides comienza con personas que ingieren medicamentos que no les han sido recetados y normalmente los obtienen de un amigo o miembro de la familia.²

Usted puede ser quien ayude a mantener a su familia segura. Hable con sus hijos y comparta sus experiencias con otros padres.

Obtenga más información en
GetTheFactsRx.com

DETENGA EL ABUSO DE OPIOIDES

Su influencia importa

- ✓ Los niños tienen un 50 % menos probabilidades de consumir drogas cuando los padres les hablan sobre los riesgos que esto significa.²
- ✓ Hable con sus hijos sobre los riesgos del abuso de opioides.
- ✓ Aliente a sus hijos a hablar con su médico sobre otras formas de tratar el dolor.
- ✓ Guarde sus medicamentos bajo llave.
- ✓ Deseche de forma segura los medicamentos que no usó en un programa de reciclaje cercano. Encuentre uno en [TakeBackYourMeds.org](https://www.TakeBackYourMeds.org).

¹Fuente: Departamento de Salud del estado de Washington

²Fuente: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias