

ໝັ້ງຂຶ້ນຕອນ ງ່າຍໆ

ຢຸດການໃຊ້
OPIOID ໃນ
ທາງທີ່ຜິດ

ທ່ານສາມາດເປັນສ່ວນໜຶ່ງໃນການຮັກສາຄວາມປອດໄພໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

ມັນເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍພຽງແຕ່ໝັ້ງຂຶ້ນຕອນ. ໝັ້ງການປະພຶດດ້ວຍຄວາມກະທານ. ໝັ້ງການສິນທະນາດ້ວຍຄວາມຊື່ສັດ.

ເມື່ອເວົ້າເຖິງການປ້ອງກັນການໃຊ້ opioid ໃນທາງທີ່ຜິດ, ທ່ານສາມາດສ້າງຄວາມແຕກຕ່າງໄດ້. ລົມກັບຄົນຮັກຂອງທ່ານ ແລະ ແບ່ງປັນຂໍ້ເທັດຈິງ.



ປັດຈຸບັນນີ້ Opioids ແມ່ນໜຶ່ງໃນສາເຫດຕົ້ນຕໍ ຂອງການເສຍຊີວິດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການບາດເຈັບໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ຫຼາຍຄົນເສຍຊີວິດຍ້ອນການກິນຢາຫຼາຍກວ່າການປະສົບອຸບັດຕິເຫດທາງລົດຍົນ.¹



75 ເປີເຊັນຂອງການໃຊ້ opioid ໃນທາງທີ່ຜິດເລີ່ມຈາກການໃຊ້ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ຖືກກຳນົດສຳລັບພວກເຂົາເຈົ້າ – ມັກຈະນຳມາຈາກໝູ່ເພື່ອນ ຫຼື ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ.²



ເດັກນ້ອນໜ້ອຍກວ່າ 50 ເປີເຊັນມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະໃຊ້ຢາເສບຕິດ ໃນເວລາທີ່ພໍ່ແມ່ບອກພວກເຂົາເຈົ້າກ່ຽວກັບຄວາມສຽງ.²

ອິດທິພົນ
ຂອງທ່ານ
ມີຄວາມ
ສຳຄັນ

ໃສ່ກະແຈຢາຂອງທ່ານໄວ້.

ລົມກັບຄົນຮັກຂອງທ່ານກ່ຽວກັບຄວາມສ່ຽງຂອງການໃຊ້ opioid ໃນທາງທີ່ຜິດ.

ລົມກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານກ່ຽວກັບວິທີການອື່ນໆ ເພື່ອຈັດການກັບອາການເຈັບປວດ. ສົ່ງເສີມໃຫ້ຄົນຮັກຂອງທ່ານເຮັດຄືກັນ.

ໃຫ້ກຳຈັດຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ຢ່າງປອດໄພຢູ່ທີ່ໂຄງການຮັບກັບຄືນທີ່ຢູ່ໃກ້ທ່ານ. ຊອກຫາໄດ້ທີ່ [TakeBackYourMeds.org](https://www.TakeBackYourMeds.org).

ຮັບຮູ້ ເທັດຈິງ

Opioid ແມ່ນຫຍັງ?

Opioids ແມ່ນປະເພດຂອງຢາເສບຕິດສະເພາະທີ່ນິຍົມໃຊ້ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນອາການເຈັບປວດ.

ເຮືອອິນໃນຢາເສບຕິດທີ່ຜິດກົດໝາຍແມ່ນ opioid, ເນື່ອງຈາກແມ່ນຢາບັນເທົາອາການເຈັບປວດຫຼາຍປະເພດທີ່ທ່ານໝໍໄດ້ກຳນົດ.

Opioids ສາມາດສົ່ງຜົນເສຍຕໍ່ສູນ reward ໃນສະໝອງ. ເມື່ອເວລາຜ່ານໄປ, ຜູ້ໃຊ້ອາດຈະຕ້ອງການເພີ່ມຂຶ້ນເລື້ອຍໆ, ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ຢາເສບຕິດເຫຼົ່ານີ້ເສບຕິດສູງຂຶ້ນ.⁴

ທາງເລືອກ ໃນການ ບັນເທົາອາ ການເຈັບ ປວດອື່ນໆ



ຖ້າທ່ານໄດ້ຖືກກຳນົດ opioid, ໃຫ້ລົມກັບທ່ານໝູ່ຂອງທ່ານກ່ຽວກັບທາງເລືອກອື່ນໆ.



ລົມກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບທາງການປະພຶດກ່ຽວກັບແຜນການທີ່ສາມາດຊ່ວຍໃນການຈັດການຄວາມຕຶງຄຽດ.³



ລອງເຮັດກາຍະພາບບຳບັດຫຼື ວິທີການປິ່ນປົວອື່ນໆ ເຊັ່ນວ່າ ການຝັງເຂັມ ຫຼື ການນວດ.³

ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມທີ່

GetTheFactsRx.com

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ¹ພະແນກສາທາລະນະສຸກຂອງລັດວໍຊິງຕັນ. ²ໜ່ວຍງານບໍລິຫານຈັດການກ່ຽວກັບການໃຊ້ສານໃນທາງທີ່ຜິດ ແລະ ການບໍລິຫານດ້ານສຸຂະພາບທາງຈິດ. ³ສູນການຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນໂລກພະຍາດ ⁴ສະຖາບັນແຫຼ່ງຊາດກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢາເສບຕິດໃນທາງທີ່ຜິດສໍາລັບໄວລຸ້ນ