

# one **paso simple**

## guarde sus medicamentos bajo llave

Los opioides actualmente son una de las principales causas de muerte relacionadas con lesiones en el estado de Washington.<sup>1</sup>

El 75 % del mal uso de los opioides comienza con personas que ingieren medicamentos que no les han sido recetados y normalmente los obtienen de un amigo o miembro de la familia.<sup>2</sup>

Pasos simples, como guardar los medicamentos bajo llave, pueden prevenir que se les dé un mal uso.

**Obtenga más información en**  
**GetTheFactsRx.com**

<sup>1</sup>Fuente: Departamento de Salud del estado de Washington

<sup>2</sup>Fuente: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

### **DETENGA EL ABUSO DE OPIOIDES**

#### **Sus decisiones importan**

- ✓ Los analgésicos con receta son extremadamente adictivos. Hable con su médico sobre otras maneras de sobrellevar el dolor.
- ✓ Guarde sus medicamentos bajo llave.
- ✓ Deseche de forma segura los medicamentos sin usar en un programa de reciclaje cercano. Encuentre uno en **TakeBackYourMeds.org**.

Washington State  
Health Care Authority